

ABSTRAK

Journal of Nutrition. 2000;130:927S-930S.

Suplemen

Intensifikasi Sifat-sifat Sensori dari Makanan bagi Lansia
Susan S. Schiffman

Departmen Psikiatri, Pusat Kesehatan Universitas Duke, Durham, NC 27710

Hilangnya indera perasa dan penciuman pada lansia dapat mengurangi nafsu makan dan menyebabkan kurangnya asupan makanan. Meskipun kekurangan kemosensori ini pada umumnya tidak dapat dikembalikan seperti keadaan semula, intervensi sensori termasuk intensifikasi rasa dan bau dapat mengkompensasi apa yang dianggap hilang. Satu metode dalam "pengobatan" bagi hilangnya kemosensori melibatkan peningkatan sensori bahan pangan dengan berbagai perencah dan monosodium glutamate (MSG). Memperkuat perencah dan rasa dapat meningkatkan kelezatan dan penerimaan makan, meningkatkan aliran kelenjar liur dan imunitas, dan mengurangi keluhan rasa tidak enak di mulut baik pada lansia yang sakit maupun yang sehat.